

# Eigenständig werden



## Zweitägige Fortbildung im Landkreis Nordsachsen (Eilenburg)

27.02.2024 | 09:00 – 16:00 Uhr

20.08.2024 | 13:00 – 16:00 Uhr

### Fortbildungsort:

Landratsamt Nordsachsen

Haus 4, Raum: 255

Dr.-Belian-Straße 4 | 04838 Eilenburg

## Fortbildung für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 1 bis 4. Das Programm stärkt wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen der Schüler\*innen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in das Programmkonzept und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der Unterrichtsmodule und der Erprobung einzelner Übungen wird die Verankerung des Programms in den Schulalltag diskutiert. **EIGENSTÄNDIG WERDEN** wird ausschließlich von dafür qualifizierten Lehrkräften durchgeführt und in den Unterricht integriert. Im Rahmen des Praxistransfers ist eine individuelle fachliche Begleitung bei der Umsetzung der ersten Unterrichtseinheit in der Schule durch eine Trainerin im Landkreis möglich.

**Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen kostenlos das digitale Unterrichtsmaterial.** Der Unterrichtsordner **EIGENSTÄNDIG WERDEN** enthält:

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten
- ein dazugehöriges Handbuch für Lehrkräfte
- Arbeitshilfen
- praktische Kopiervorlagen
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit

Mit der Schulung erhalten die Teilnehmer\*innen einen Login-Code für einen geschützten Bereich, in dem weitere Materialien wie Arbeitsblätter, Elterninformationen sowie Unterrichtsvorschläge zum Download zur Verfügung stehen.

**Referentin:**

**Kerstin Schnepel**

Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenz | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden  
[www.suchtpraevention-sachsen.de](http://www.suchtpraevention-sachsen.de)

**Information & Anmeldung:**

LANDRATSAMT NORDSACHSEN  
Dezernat Soziales und Gesundheit  
Gesundheitsamt | SG Sozialmedizin/ Prävention  
Richard-Wagner-Straße 7a | 04509 Delitzsch



**Anmeldungen bis zum 19.02.2024 unter:** <https://mitdenken.sachsen.de/1036825>

**Ansprechpartnerin:** Conny Dietze | Koordinatorin Gesundheitsförderung & Prävention  
E-Mail: [Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de](mailto:Conny.Dietze@lra-nordsachsen.de)  
Telefon: +49 3421 758-6333 | Telefax: +49 3421 758-856310

**Teilnahmegebühr:** kostenfrei

Die Fortbildung ist ausgeschrieben unter der Fortbildungsnummer: EXT05532

**Kooperationspartner:**



**Bundesweite Koordination:**



**Bundesweite Förderung:**



Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | Universelle Suchtprävention  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5 | 01067 Dresden | Tel.: 0351/501936-42

