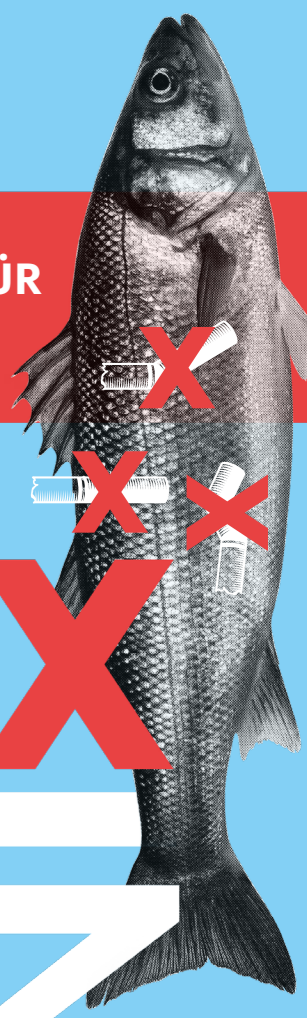


## INFORMATIONEN FÜR LEHRKRÄFTE



# DA FEHLT NICHTS

## BE SMART - DON'T START 2021 - 2022 Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen

BE SMART

**HESSEN** Hessisches Kultusministerium

**Mecklenburg Vorpommern** Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

**Niedersächsisches Kultusministerium**

**Rheinland-Pfalz** LANDESAMT FÜR SOZIALES, JUGEND UND VERSORGUNG

**Rheinland-Pfalz** MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, TRANSFORMATION UND DIGITALISIERUNG

**Rheinland-Pfalz** MINISTERIUM FÜR BILDUNG

**SAARLAND** Ministerium für Bildung und Kultur

**SAARLAND** Landesinstitut für Pädagogik und Medien

**SACHSEN** PRÄVENTION AUF DEN PUNKT GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

**SACHSEN-ANHALT** Landesstelle für Suchtfragen Fachausschuss der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege im Land Sachsen-Anhalt e.V.

**SACHSEN-ANHALT** Ministerium für Bildung

**Thüringen** Freistaat Thüringen Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

**Thüringen** Freistaat Thüringen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

**impuls** Präventionszentrum der Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige GmbH

**gesundheitsziele.de** Forum Gesundheitsziele Deutschland

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit. **Be Smart - Don't Start** wird nicht aus Mitteln der Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft.

## Be Smart - Don't Start wird gefördert durch

**BZgA** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

**Deutsche Krebshilfe** HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

**AOK** AOK-Bundesverband  
AOK Baden-Württemberg  
AOK Bremen/Bremerhaven  
AOK Hessen

**AOK NordWest**  
AOK Rheinland/Hamburg  
AOK PLUS

**Baden-Württemberg** MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION  
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

**ZSL** Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung Baden-Württemberg

**LGA** Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg

**ZPG** Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung

**Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit**

**Valeo e.V.**

**BERLIN** Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

**bls** Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

**Stiftung Deutsche Krebshilfe** Stefanie Scheider  
Buschstr. 32  
53113 Bonn  
Tel.: (0228) 72 99 02 76  
Fax: (0228) 729 90 11  
E-Mail: scheider@krebshilfe.de

**LAND BRANDENBURG** Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz  
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

**Lis** Landesinstitut für Schule Bremen

**SEESTADT BREMERHAVEN** Schulamt

**Li HAMBURG** Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung

**Suchtpräventionszentrum**

**AB NR** Präventionszentrum der Suchthilfe in Thüringen gemeinnützige GmbH

**gesundheitsziele.de** Forum Gesundheitsziele Deutschland

**Schleswig-Holstein**  
IQSH - Zentrum für Prävention  
Gesunde Schule | Sucht- und Gewaltprävention  
Kathrin Hecht  
Schreiberweg 5  
24119 Kronshagen  
Tel.: (0431) 540 33 46  
Fax: (0431) 540 32 29  
E-Mail: Kathrin.Hecht@iqsh.landsh.de

**AOK NORDWEST**  
Kerstin Berszuck  
Edisonstr. 70  
24145 Kiel  
Tel.: (0800) 26 55 50 51 09  
Fax: (0800) 26 52 50 51 09  
E-Mail: kerstin.berszuck@nw.aok.de

**Thüringen**  
Präventionszentrum der SiT - Suchthilfe  
in Thüringen gGmbH  
Tommy Rupprecht  
Löberstr. 37  
99096 Erfurt  
Tel.: (0361) 654 88 86  
Fax: (0361) 212 80 81  
E-Mail: t.rupprecht@sit-online.org

**Informationen zu den weiteren Angeboten und Aktivitäten zur Förderung des Nichtrauchens unserer Hauptförderer:**

**Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)**  
Katrin Baumeister  
Maarweg 149-161  
50825 Köln  
Tel.: (0221) 899 24 73  
Fax: (0221) 899 23 00  
E-Mail: katrin.baumeister@bzga.de

**Stiftung Deutsche Krebshilfe**  
Stefanie Scheider  
Buschstr. 32  
53113 Bonn  
Tel.: (0228) 72 99 02 76  
Fax: (0228) 729 90 11  
E-Mail: scheider@krebshilfe.de

Das Logo **Be Smart - Don't Start** ist im Besitz des Transport für London und ein eingetragenes Warenzeichen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ihre Anmeldedaten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Überwachung des Wettbewerbs elektronisch gespeichert, von der Wettbewerbszentrale sowie den Koordinatoren in den Bundesländern genutzt und nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen zum Datenschutz am IFT-Nord finden Sie unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info).

**Nordrhein-Westfalen**  
Für das Rheinland  
AOK Rheinland/Hamburg  
Susanne Eckai-Nicolaus  
Kasernenstr. 61  
40213 Düsseldorf  
Tel.: (0211) 87 91 28 335  
Fax: (0211) 87 91 26 89  
E-Mail: susanne.eckai-nicolaus@rh.aok.de

**Für Westfalen-Lippe**  
AOK NORDWEST  
Kerstin Berszuck  
Edisonstr. 70  
24145 Kiel  
Tel.: (0800) 26 55 50 51 09  
Fax: (0800) 26 52 50 51 09  
E-Mail: kerstin.berszuck@nw.aok.de

**Rheinland-Pfalz**  
Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung  
Suchtprävention  
Caroline Reusch  
Rheinallee 97-101  
55118 Mainz  
Tel.: (06131) 967-703  
Fax: (06131) 967-125 27  
E-Mail: reusch.caroline@lsjv.rlp.de

**Saarland**  
Ministerium für Bildung und Kultur  
Patrick Maurer  
Trierer Str. 33  
66111 Saarbrücken  
Tel.: (0681) 501 74 22  
Fax: (0681) 501 74 42  
E-Mail: p.maurer@bildung.saarland.de

**Sachsen**  
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen  
Bereich Lebenskompetenzförderung | universelle Suchtprävention  
Institut für Qualitätsentwicklung  
Petra Keil  
Schmiedestr. 08  
19053 Schwerin  
Tel.: (0385) 588 178 68  
Fax: (0385) 178 01  
E-Mail: p.keil@iq.bm.mv-regierung.de

**Sachsen-Anhalt**  
Landesstelle für Suchtfragen  
im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)  
Helga Meeßen-Hühne,  
Jacqueline Lingner,  
Ann-Kristin Eschenberg  
Halberstädter Str. 98  
39112 Magdeburg  
Tel.: (0391) 543 38 18, (0391) 531 76 31  
Fax: (0391) 562 02 56, (0391) 531 76 30  
E-Mail: info@ls-suchtfragen-lsa.de, a-k.eschenberg@web.de

Tel.: (0421) 361 83 14  
Fax: (0421) 496 83 14  
E-Mail: opeters@lis.bremen.de

**Magistrat der Stadt Bremerhaven**  
Schulamt - Abteilung Schulentwicklung und Fortbildung -  
Jutta Redlich  
Friedrich-Ebert-Straße 33  
27570 Bremerhaven  
Tel.: (0471) 590-38 17  
Fax: (0471) 590-38 13  
E-Mail: jutta.redlich@magistrat.bremerhaven.de

**Hamburg**  
Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung  
Suchtpräventionszentrum (SPZ)  
Nicola Vogel  
Felix-Dahn-Str. 3  
20357 Hamburg  
Tel.: (040) 428 84 29 11  
Fax: (040) 427 31 42 69  
E-Mail: nicola.vogel@bsb.hamburg.de

**Hessen**  
Staatliches Schulamt für die Stadt Frankfurt am Main  
Pia Hack  
Stuttgarter Straße 18-24  
60316 Frankfurt  
Tel.: (069) 38 98 91 19  
Fax: (069) 38 98 91 18  
E-Mail: pia.hack@schule.hessen.de

**AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen**  
Kirsten Bolte  
Friedrichsplatz 14  
34117 Kassel  
Tel.: (0561) 78 92 - 111  
Fax: (06152) 85 49 98 36 30  
E-Mail: Kirsten.Bolte@he.aok.de

**Mecklenburg-Vorpommern**  
Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur  
Mecklenburg-Vorpommern  
Institut für Qualitätsentwicklung  
Petra Keil  
Schmiedestr. 08  
19053 Schwerin  
Tel.: (0385) 588 178 68  
Fax: (0385) 178 01  
E-Mail: p.keil@iq.bm.mv-regierung.de

**Niedersachsen**  
Landesstelle für Suchtfragen  
Niedersächsisches Kultusministerium  
Dierk Ohlde  
Hans-Böckler-Allee 5  
30173 Hannover  
Tel.: (0511) 120 72 90  
Fax: (0511) 120 99 72 90  
E-Mail: dierk.ohlde@mk.niedersachsen.de

## Kontaktadressen

### WETTBEWERBSZENTRALE

Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)  
Sabine Jastrob, Simone Leuckfeld,  
Dr. Barbara Isensee, Prof. Dr. Reiner Hanewinkel  
Harmsstr. 2  
24114 Kiel  
Tel.: (0431) 570 29 70  
Fax: (0431) 570 29 29  
E-Mail: besmart@ift-nord.de

### ANSPRECHPERSONEN IN DEN BUNDESLÄNDERN

**Baden-Württemberg**  
Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg  
Magdalene Obenhuber  
Nordbahnhofstr. 135  
70191 Stuttgart  
Tel.: (0711) 90 43 94 06  
Fax: (0711) 90 43 73 05  
E-Mail: magdalene.obenhuber@rps.bwl.de

**Bayern**  
Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung im Bayerischen Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Christina Schoyerer  
Pfarrrstr. 1-3  
80538 München  
Tel.: (09131) 68 08 45 07  
Fax: (09131) 68 08 45 12  
E-Mail: Christina.Schoyerer@lgl.bayern.de

**Berlin**  
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie  
Wiebke Zech  
Bernhard-Weiß-Str. 6  
10178 Berlin  
Tel.: (030) 90227-6514  
E-Mail: wiebke.zech@senbjf.berlin.de

**Brandenburg**  
Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.  
Landeskoordinierung Suchtprävention  
Ulli Groeger  
Behlerstr. 3A, Haus H1  
14467 Potsdam  
Tel.: (0331) 58 13 80 22  
Fax: (0331) 58 13 80 25  
E-Mail: ulli.groeger@blsev.de

**Bremen**  
Landesinstitut für Schule - Gesundheit und Suchtprävention -  
Dr. Oliver Peters  
Am Weidedamm 20  
28215 Bremen

## Anmeldung

Bitte deutlich und in Blockbuchstaben schreiben. Bitte für jede Klasse eine Anmeldekarte benutzen (Anmeldekarte ggf. kopieren).  
Anmeldeschluss: 13. November 2021

### ANGABEN ZUR SCHULE

Bundesland
Name der Schule
Schulart/Schulzweig
Straße, Hausnummer
PLZ/Ort
Telefon
Internetadresse
E-Mail (der Schule)

### ANGABEN ZUR KONTAKTLEHRKRAFT

<input type="radio"/> Frau <input type="radio"/> Herr
Vorname, Name
E-Mail (der Lehrkraft)
Möchten Sie den E-Mail-Newsletter abonnieren?
<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nein
Haben Sie schon einmal mit einer Klasse teilgenommen?
<input type="radio"/> Ja <input type="checkbox"/> Mal <input type="radio"/> Nein

### ANGABEN ZUR KLASSE

Klassenanzahl
Klasse (genaue Klassenbezeichnung wie z. B. 7 a oder 7.1 angeben)
Hor diese Klasse schon einmal am Wettbewerb teilgenommen?
<input type="radio"/> Ja <input type="checkbox"/> Mal <input type="radio"/> Nein
Abstimmungsresultat über die Teilnahme (mind. 90 % Zustimmung erforderlich):
<input type="checkbox"/> Schüler*innen haben zugestimmt
Ich bin nicht damit einverstanden, dass meine Klasse (Schulname, Klassenbezeichnung, Ort) unter <a href="http://www.besmart.info">www.besmart.info</a> aufgeführt wird.

## Liebe Lehrerinnen und Lehrer,

wir möchten Ihnen **Be Smart – Don't Start** vorstellen, den bereits seit 25 Jahren erfolgreich an Schulen durchgeführten Klassenwettbewerb zur Prävention des Rauchens. Schülerinnen und Schüler in einer rauchfreien Lebensweise zu unterstützen ist ein wichtiges Aufgabenfeld der schulischen Gesundheitsförderung.

**Be Smart – Don't Start** bietet diese Unterstützung auf einfache und unkomplizierte Art und eignet sich hervorragend für eine wirksame Präventionsarbeit in Ihrer Schulklasse. Es gibt viele gute Gründe, an **Be Smart – Don't Start** teilzunehmen:

## Be Smart – Don't Start ist ...

- ein nachgewiesenes wirksames Präventionsprojekt, einfach umzusetzen und für Sie komplett kostenfrei,
- durch ansprechende Preise und das gemeinsame Klassenziel für Ihre Schülerinnen und Schüler attraktiv,
- eine tolle Klassenaktion, an der bisher bundesweit mehr als 4,6 Mio. Schülerinnen und Schüler teilgenommen haben.

## Be Smart – Don't Start bietet ...

- ein ausgearbeitetes Material-Paket, mit dem Sie sofort starten können, ohne vorherige Fortbildung oder Schulung,
- Betreuung durch ein Netzwerk von Ansprechpersonen,
- eine für alle Unterrichtsfächer und Schulformen geeignete Möglichkeit, das Nichtrauchen zu thematisieren – auch in sehr heterogenen Klassen,
- vielfältige weitergehende Ansätze zur Auseinandersetzung mit den Themen Nichtrauchen und Gesundheitsförderung,
- einen Türöffner für andere Themen (Verantwortung, Vertrauen, Umgang miteinander).

IHR EINSATZ LOHNT SICH. FÜR SIE, FÜR IHRE SCHULE, FÜR IHRE SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER.

## Ziele des Wettbewerbs

- Thematisierung des Nichtrauchens auf eine für Schülerinnen und Schüler attraktive Weise
- Verzögerung bzw. Verhinderung des Einstiegs in das Rauchen bei nichtrauchenden Schülerinnen und Schülern
- Einstellen des Zigarettenkonsums bei den Schülerinnen und Schülern, die bereits mit dem Rauchen experimentieren, sodass sie nicht zu regelmäßigen Rauchern werden

## Welche Klassen können teilnehmen?

- **Be Smart – Don't Start** ist insbesondere für die Klassenstufen sechs bis acht konzipiert.
- Wenn Rauchen schon ein Thema in der Klasse ist, kann der Wettbewerb bereits in der fünften Klasse durchgeführt werden.
- Gibt es keine bzw. nur sehr wenige rauchende Schülerinnen und Schüler in der Klasse, können auch ältere Klassen teilnehmen.

SIE ALS LEHRKRAFT WISSEN AM BESTEN, OB DER WETTBEWERB FÜR IHRE KLASSE GEEIGNET IST.

# #DA FEHLT NIX

In der Natur fehlen weder Kippen am Strand, Nikotin im Grundwasser oder Verpackungsmüll im Meer. Rauchen schadet Mensch und Umwelt! Daher gibt es auch im diesjährigen Wettbewerb begleitende Informationen und Aktionen zu den Auswirkungen des Rauchens auf die Umwelt und das Klima.

## Prominente Unterstützung

**Gesunde Menschen gibt es nur auf einem gesunden Planeten. Wer sich, das Leben und die Erde liebt, lebt rauchfrei.“**



*Eckart v. Hirschhausen*

Dr. Eckart von Hirschhausen  
Schirmherr von **Be Smart – Don't Start**  
Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftungen „HUMOR Hilft Heilen“ und „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“

Warum ich **Be Smart** unterstütze?  
Das erfahren Sie in einem Film auf [www.besmart.info](http://www.besmart.info)

## Ablauf und Regeln des Wettbewerbs

- 1. Vorstellung von Be Smart – Don't Start in Ihrer Klasse**
  - ✗ Stellen Sie **Be Smart – Don't Start** in Ihrer Klasse vor und erläutern Sie die Regeln.
- 2. Abstimmung**
  - ✗ Die Schülerinnen und Schüler entscheiden, ob die Klasse teilnimmt oder nicht.
  - ✗ Mindestens 90 % der Schülerinnen und Schüler müssen sich in dieser anonymen oder offenen Abstimmung für die Teilnahme aussprechen.
- 3. Anmeldung**
  - ✗ Melden Sie Ihre Klasse mit der anhängenden Postkarte oder online unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) an.
  - ✗ Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die genaue Bezeichnung Ihrer Klasse an.
  - ✗ Anmeldeschluss: 13. November 2021
- 4. Materialien per Post erhalten**
  - ✗ Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen die **Be Smart – Aktionsmappe** zu. Sie enthält alle wichtigen Unterlagen für die Durchführung des Wettbewerbs, z. B. den Klassenvertrag sowie Informationsmaterial für die Eltern.
- 5. Vertrag unterschreiben**
  - ✗ Die Schülerinnen und Schüler unterschreiben den Klassenvertrag und verpflichten sich, in der Zeit vom 15. November 2021 bis 29. April 2022 eine rauchfreie Klasse zu sein.
  - ✗ Rauchfrei sein heißt: Die Klasse sagt „Nein“ zu Zigaretten, E-Zigaretten, Shishas, E-Shishas, Tabak und Nikotin in jeder Form.
- 6. Vom 15. November 2021 bis 29. April 2022 rauchfrei sein und einmal im Monat Rückmeldung abgeben**
  - ✗ Einmal wöchentlich geben die Schülerinnen und Schüler an, ob sie geraucht haben oder nicht. Haben mehr als 10 % der Schülerinnen und Schüler geraucht, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus.
  - ✗ Am Ende jedes Monats meldet die Klasse der Wettbewerbszentrale, ob sie noch im Rennen ist, entweder online unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) oder per Post.
- 7. Daumen drücken für die Preisverlosung**

## Die Preise

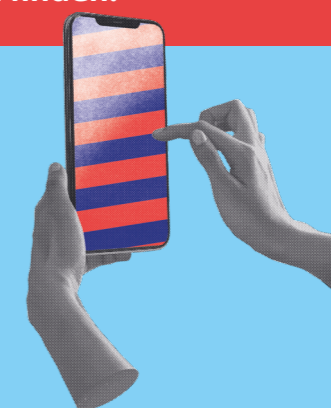
- Alle Klassen erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Klassenzertifikat.
- Als Hauptpreis werden 5.000 Euro für eine Klassenaktivität ausgelost.
- Darüber hinaus vergeben die Bundesländer zahlreiche attraktive Geld-, Sach- und Aktionspreise. Beispielsweise einen Besuch im Klettergarten, Freikarten für Sportveranstaltungen oder Kinogutscheine.
- „Wiederholer“ werden extra belohnt: bereits mehrfach teilnehmende Schulklassen haben die Chance auf zusätzliche Preise, u. a. auf eine weitere 5.000 Euro-Klassenaktivität. Dabeibleiben lohnt sich also!

## Be Smart Kreativ

- Lassen Sie Ideen sprudeln: Im Rahmen von **Be Smart – Don't Start** können hervorragend weitere Aktivitäten rund um das Thema Nichtrauchen und Gesundheitsförderung durchgeführt werden: z. B. Projektstage gestalten, Filme, Lieder oder Gedichte erstellen oder in der Öffentlichkeit auf das Thema aufmerksam machen.
- Für besonders kreative Aktionen gibt es Sonderpreise, die auch Klassen erhalten können, die aus dem Wettbewerb ausscheiden. Bitte erkundigen Sie sich bei den Ansprechpersonen in Ihrem Bundesland (siehe Kontaktadressen) nach den konkreten Bedingungen.

Die Webseite zu **Be Smart – Don't Start** ist unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) zu finden.

**Be Smart – Don't Start** ist kein Programm zum Rauchstopp. Wenn in Ihrer Klasse bereits viele Schülerinnen und Schüler regelmäßig rauchen (mehr als 10%), raten wir von einer Teilnahme ab. Für die rauchenden Schülerinnen und Schüler dieser Klassen bietet sich die Teilnahme an unserem Programm „Just be smokefree“ ([www.justbesmokefree.de](http://www.justbesmokefree.de)) an.



Bitte freimachen

Deutsche Post ANTWORT

IFT-Nord gGmbH  
Be Smart – Don't Start  
Harmsstraße 2  
24114 Kiel

# NIX WIE LOS

JETZT ANMELDEN!

Mit dieser Karte können Sie Ihre Klasse anmelden. Füllen Sie die Karte bitte vollständig aus. Sie erhalten dann die Aktionsmappe **Be Smart – Don't Start** mit allen notwendigen Materialien auf postalischem Weg. Berichten Sie auch Ihren Kolleginnen und Kollegen von dem Wettbewerb.

Anmeldeschluss ist der 13. November 2021.

