

# WER STECKT HINTER DEM WETTBEWERB?

Der bundesweite Wettbewerb **Be Smart - Don't Start** wird seit seinem Beginn im Jahr 1997 von dem gemeinnützigen Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord gGmbH) in Kiel koordiniert.

In der Organisation und Förderung des Wettbewerbs arbeiten lokale, regionale und nationale Institutionen wie zum Beispiel die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und die Deutsche Krebshilfe zusammen, um die Schulen zu unterstützen und den Wettbewerb für die Klassen kostenfrei anbieten zu können. Die Betreuung vor Ort wird durch Fachkräfte in den jeweiligen Bundesländern übernommen. Seit 2017 ist der Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftung „Gesunde Erde - Gesunde Menschen“ Dr. Eckart von Hirschhausen Schirmherr von **Be Smart - Don't Start**.



**BE SMART - DON'T START 2021 - 2022**  
Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen



## INFORMATIONEN FÜR DIE SCHULLEITUNG

### ORGANISATION



**IFT-NORD**  
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung

**Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung gGmbH (IFT-Nord)**  
Harmsstraße 2, 24114 Kiel, Tel: (0431) 570 29 70, Fax: (0431) 570 29 29  
E-Mail: [besmart@ift-nord.de](mailto:besmart@ift-nord.de), [www.besmart.info](http://www.besmart.info), [www.ift-nord.de](http://www.ift-nord.de)

### FÖRDERER



**Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung**

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



**Deutsche Krebshilfe**  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

### ZERTIFIZIERUNG



**Be Smart - Don't Start** wird nicht aus Mitteln der Tabakindustrie gefördert und ist qualitätsgeprüft.



**gesundheitsziele.de**  
Forum Gesundheitsziele Deutschland



**Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/10659-2107-1003

### Liebe Schulleiterinnen und Schulleiter,

das Thema Gesundheit hat uns bereits im vergangenen Schuljahr intensiv beschäftigt. Es wurde deutlich, welche zentrale Bedeutung dieses Thema für das gesellschaftliche und private Leben hat. Wenn wir an unsere Kinder denken, so ist die Erhaltung und Förderung ihrer Gesundheit seit jeher eine wichtige Aufgabe für Eltern und Schulen. Und sie wird wahrgenommen: Im vergangenen Schuljahr haben trotz der widrigen Umstände 6.290 Klassen an **Be Smart - Don't Start** teilgenommen. Hinter jeder dieser Klassen steht eine Lehrkraft, die neben ihren vielen Aufgaben auch noch Zeit und Kraft findet, sich für Gesundheitsförderung und Prävention zu engagieren. Das ist ein großartiger Einsatz, herzlichen Dank dafür!

Dieser Einsatz hat bereits eine lange Tradition: Im Schuljahr 2021/22 feiert **Be Smart - Don't Start** seinen 25. Geburtstag. Happy Birthday! Seit 2017 engagiere ich mich als Schirmherr von **Be Smart - Don't Start**. Diese Aufgabe liegt mir sehr am Herzen, denn der Wettbewerb ist nachgewiesen wirksam und kann daher die Gesundheit der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler positiv beeinflussen.

Die Entscheidung, rauchfrei zu leben, ist die gesündeste, die Ihre Schülerinnen und Schüler treffen können. Und zwar für die eigene Gesundheit und für die Gesundheit unseres Planeten. Denn Rauchen hat immense Auswirkungen auf die Umwelt und das Klima, vom Anbau über Produktion und Transport bis hin zum Müll. Ich freue mich, dass **Be Smart - Don't Start** in diesem Jahr erneut das Thema „Rauchen und Umwelt“ mit begleitenden Informationen und Aktionen in den Fokus setzt. Es zeigt, wie wichtig dieses Thema für uns alle ist.

Gemeinsam können wir die nachwachsende Generation darin bestärken, rauchfrei zu bleiben, denn gesunde Menschen gibt es nur auf einem gesunden Planeten. Wer sich, das Leben und die Erde liebt, lebt rauchfrei.

**Meine Bitte lautet daher: Unterstützen Sie den Wettbewerb und setzen Sie sich dafür ein, dass Be Smart - Don't Start an Ihrer Schule durchgeführt wird.**

Ich danke Ihnen für Ihr Interesse und Ihr Engagement und grüße Sie herzlich

Ihr

Dr. Eckart von Hirschhausen

Schirmherr von **Be Smart - Don't Start**  
Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftungen „HUMOR HILFT HEILEN“ und „Gesunde Erde - Gesunde Menschen“



# BE SMART DON'T START

## 2021 - 2022

### Viele gute Gründe für die Teilnahme Ihrer Schule an Be Smart – Don't Start

#### Ihre Schule kann profitieren

##### DAS PROGRAMM: BEWÄHRT, ERPROBT, EVALUIERT UND PRAXISTAUGLICH

- × Mit **Be Smart – Don't Start** führen Sie aufgrund der langjährigen Tradition und der intensiven wissenschaftlichen Begleitung an Ihrer Schule ein qualitativ hochwertiges Präventionsprogramm durch. Die Teilnahme an **Be Smart – Don't Start** ist kostenfrei, egal wie viele Klassen Ihrer Schule teilnehmen.

##### BEITRAG ZUR PROFILBILDUNG IHRER SCHULE

- × **Be Smart – Don't Start** kann als ein fester Baustein in die schulische Gesundheitsförderung integriert werden und damit zur Profilbildung Ihrer Schule beitragen.

##### POSITIVE AUSSENDARSTELLUNG IHRER SCHULE UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

- × **Be Smart – Don't Start** weist einen hohen Bekanntheitsgrad auf, sodass die Teilnahme Ihrer Schule zu positiven Berichterstattungen führen kann, beispielsweise über eine erfolgreiche Durchführung oder besondere Aktionen von Klassen. So können Sie eine Vorbildfunktion in der Präventionsarbeit einnehmen.

##### SCHULFORMÜBERGREIFENDER ANSATZ

- × Der Wettbewerb ist für alle Schularten mit Sekundarstufe I geeignet und lässt sich in jedem Schulfach umsetzen – auch bei sehr heterogenen Klassen. Dabei beansprucht **Be Smart – Don't Start** die Unterrichtszeit nur minimal.

#### Ihre Lehrkräfte können profitieren

##### DAS PROGRAMM: EINFACH UND UNKOMPLIZIERT

- × Jede Lehrkraft erhält bei einer Teilnahme an **Be Smart – Don't Start** komplett ausgearbeitete Materialien, die sofort und ohne großen Aufwand oder gesonderte Fortbildung einsetzbar sind.

##### FÄCHERÜBERGREIFENDER EINSATZ DES PROGRAMMS

- × **Be Smart – Don't Start** bietet Anlässe, das Thema „Nichtrauchen“ in unterschiedlichen Fächern aus verschiedenen Perspektiven zu beleuchten.

##### FÖRDERUNG DES KLASSENKLIMAS

- × Durch **Be Smart – Don't Start** setzt und verfolgt die Klasse ein gemeinsames Ziel. Dieser gemeinsame Prozess und ein erreichter Erfolg kann die Klassengemeinschaft stärken.

##### TÜRÖFFNER FÜR ANDERE THEMEN

- × Die Teilnahme an **Be Smart – Don't Start** regt an, Themen wie sozial kompetentes Verhalten, Übernahme von Verantwortung, Vertrauen und Ehrlichkeit, in den Fokus zu rücken.

Im letzten Schuljahr haben sich bundesweit 6.290 Klassen mit mehr als 160.000 Schülerinnen und Schülern am Wettbewerb beteiligt.

#### Ihre Schülerinnen und Schüler können profitieren

##### BESTÄRKUNG NICHTRAUCHENDER SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

- × Nichtraucherinnen und Schüler werden bestärkt, rauchfrei zu bleiben. Die individuelle Gesundheit der Schülerinnen und Schüler kann positiv beeinflusst werden.

##### STÄRKUNG DER KLASSENGEMEINSCHAFT

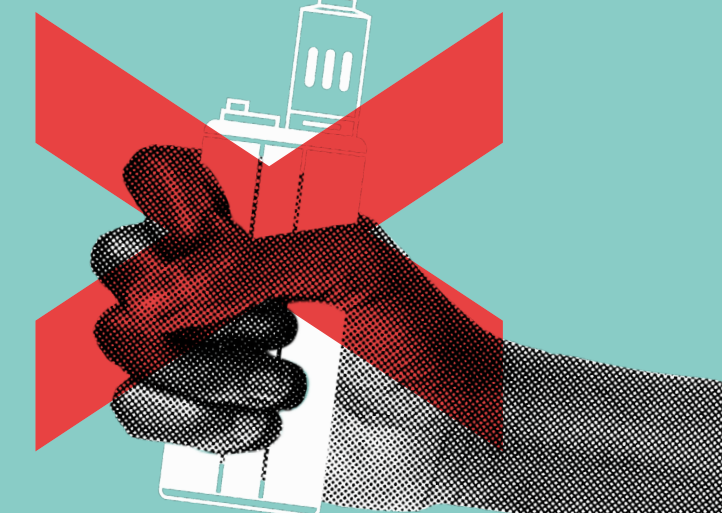
- × Das Verfolgen eines gemeinsamen Zieles und das Erfolgserlebnis kann die Klassengemeinschaft stärken.

##### HOHE ANREIZE ZUR TEILNAHME FÜR SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

- × Unter den erfolgreichen **Be Smart – Don't Start**-Klassen werden viele attraktive Preise verlost, darunter als Hauptpreis 5.000 Euro für eine Klassenaktivität. Auch kreative Beiträge rund um das Thema Nichtrauchen werden belohnt.

AN IHRER SCHULE  
FEHLT

NI



Alle weiteren Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter: [www.besmart.info](http://www.besmart.info)