

Fach- und Berufsfachschulzentrum Leipzig



SEXUELLE BILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Europäisches Bildungswerk
für Beruf und Gesellschaft



Tobias Zimmer

Leiter Fach- und
Berufsfachschulzentrum
Leipzig



Mareen Pfeiffer

Fachleiterin
Sexuelle Bildung

SEXUELLE BILDUNG FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Sexuelle Bildung ist häufig kein oder nur ein kleiner Teil der pädagogischen Ausbildungen. Kein Wunder, dass Sie sich als pädagogische Fachkräfte häufig überfordert fühlen mit Themen rund um Sexualität. Da kann es um Grenzverletzungen gehen, denen Sie unsicher gegenüberstehen, um Kinderfragen, die Sie ins Stocken bringen oder um Familienkonstellationen, mit denen Sie nichts anfangen können. Vielleicht brauchen Sie aber auch einfach neue Methoden und Impulse für Ihr pädagogisches Handeln oder wollen präventiv arbeiten und ihre Einrichtung gut aufstellen?

Wir bieten Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte zu Themen der Sexuellen Bildung an. Die Kurse haben alle Workshopcharakter, das heißt, wir arbeiten gemeinsam und praxisorientiert an Themen, es entsteht keine reine Vortragssituation.

Die Kurse können einzeln oder in Paketen gebucht werden. Eine Reihenfolge ist hier nicht zwingend einzuhalten. Sie können die Kurse nach Ihrem persönlichen Bedarf auswählen und zusammenstellen. Es ist ebenso möglich sich mit einzelnen Kursthemen vertiefend auseinanderzusetzen. Falls das gewünscht ist, können die Kurszeiten verlängert werden. Es ist dann möglich methodisch vielfältiger zu arbeiten, mehr Zeit für Fragen und Praxissituationen einzuräumen und verschiedene Perspektiven einzunehmen.

Die Workshops werden von einer zertifizierten Sexualpädagogin begleitet. Alle Teilnehmenden erhalten am Ende ein Teilnahmezertifikat, das als Fortbildungsnachweis anerkannt ist.

Preise bei Paketbuchungen oder Verlängerung einzelner Themen inklusive Fahrtkosten im Umkreis von 30 km:

3 Stunden 490 EUR

6 Stunden 600 EUR

8 Stunden 1000 EUR

INHALT

KITA

01	Ausdrucksformen kindlicher Sexualität & sexuelle Entwicklung	1
02	Körpererkundungsspiele	2
03	Sexuell grenzverletzendes Verhalten unter Kindern	3
04	Sexuelle & geschlechtliche Vielfalt	4
05	Über Sexualität & Vielfalt sprechen	5
06	Familien sind bunt	6
07	Trans* Inter* Nichtbinär	7
08	Kinderfragen	8
09	Geschlechtersensible Pädagogik.....	9

Schule

01	Sexuelle Entwicklung & Pubertätsfragen	10
02	Sexuelle Grenzverletzungen und Gewalt	11
03	Sexuelle & geschlechtliche Vielfalt	12
04	Sprache ist eine Waffe	13
05	Trans* Inter* Nichtbinär	14
06	Fragebox	15
07	Geschlechtersensible Pädagogik	16
08	Sexuelle Bildung im Unterricht	17
09	Pornos und Dickpics	18

Individuelle Kurse (offen)

01	Markt der Möglichkeiten	19
02	Konkrete Fallbesprechungen	20

AUSDRUCKSFORMEN KINDLICHER SEXUALITÄT & SEXUELLE ENTWICKLUNG



Was ist eine „normale“ kindliche sexuelle Entwicklung? Wie zeigt sich diese im Kita-Kontext? Sollten sexuelle Themen überhaupt Raum in einer Kita finden und wo liegen hier möglicherweise Grenzen? Unter anderem diese Fragen werden im Modul beantwortet. Es geht also darum, zu erfahren, was die kindliche Sexualität ausmacht und was sie von der Erwachsenensexualität unterscheidet. Es wird auch Raum für die Anwendung in Praxissituationen geben (Fälle aus der eigenen Arbeit oder fiktive Fallbeispiele).

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 490 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

KÖRPERERKUNDUNGSSPIELE

Braucht es in ihrer Einrichtung ein Zimmer für „Doktorspiele“? Wie sieht das konkret aus und was sagen sie bloß den Eltern? Wir beschäftigen uns mit Regeln für Körpererkundungsspiele und kindlichem Masturbationsverhalten. Hierbei geht es natürlich auch um potentielle Grenzverletzungen und den Umgang mit der Situation und dem betroffenen und übergreifig gewordenem Kind. Es werden Präventionsmöglichkeiten und konkrete Angebote besprochen. Die sexuell selbstbestimmte Entwicklung der Kinder wird im Vordergrund stehen.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SEXUELL GRENZVERLETZENDES VERHALTEN UNTER KINDERN

Was ist eigentlich eine Grenzverletzung und was ein Übergriff? In welchem Zusammenhang wird von sexualisierter Gewalt oder Missbrauch gesprochen? Wie können Sie in der Einrichtung präventiv arbeiten, um solche Fälle zu vermeiden und was tun Sie, wenn Kinder doch verletzt wurden? In diesem Kurs wird nach einer Selbstreflexion der rechtliche Rahmen zu sexualisierter Gewalt besprochen und es werden Interventions- und Präventionsmöglichkeiten für die praktische Arbeit vorgestellt und diskutiert.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SEXUELLE & GESCHLECHTLICHE VIELFALT

LGBTQIA* - was versteckt sich hinter diesen Buchstaben? Warum ist das für mich als pädagogische Fachkraft, die mit Kleinkindern und Kindern arbeitet relevant? Gibt es einen Unterschied zwischen Körper, Identität, Rolle und Begehren und wo liegt dieser und was hat das alles mit mir selbst zu tun? Wir nähern uns mit interaktiven Methoden den Begriffen „sex“ und „gender“ und klären den Zusammenhang mit sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität. Der Fokus liegt auch hier auf der praktischen Anwendung im pädagogischen Bereich.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

ÜBER SEXUALITÄT & VIELFALT SPRECHEN

Welche Worte benutze ich für das männliche und weibliche Genital von Kindern? Benenne ich es überhaupt und warum (nicht)? Wie spreche ich mit Kindern über Sexualität und auch hier warum (nicht)? Ist geschlechtersensible Sprache zu kompliziert für Kinder und was ist mit Eltern, braucht es hier „*“ oder „:“ in der Ansprache?

Nach Selbstreflexionsprozessen, betrachten wir unser Sprechverhalten aus pädagogisch wissenschaftlicher Sicht und ordnen es in die inklusiven und präventiven Leitlinien der Pädagogik ein. Praxisnahe Umsetzungsmöglichkeiten und einem Austausch werden Raum geboten.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

FAMILIEN SIND BUNT

Familienkonstellationen sind vielfältig. Da gibt es die traditionelle Kleinfamilie, Alleinerziehende, Eltern im Wechselmodell, Wochenendväter- oder -mütter, Patchworkfamilien, Co-Elternteile, gleichgeschlechtliche Eltern und so viel mehr. Wie können Sie mit dieser familiären Vielfalt gut in der Einrichtung umgehen?

Es werden Materialien zu familiärer Vielfalt vorgestellt und teilweise selbst ausprobiert.

Auch Herausforderungen für die praktische pädagogische Umsetzungen werden besprochen.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

TRANS* INTER* NICHTBINÄR

In der Einrichtung befinden sich Kinder/Eltern/Fachkräfte, die sich als trans*, inter* oder nichtbinär identifizieren? Sie wissen vielleicht gar nicht so genau was das bedeutet und vor allem nicht wie Sie damit umgehen? So viele offene Fragen zu Toiletten, Ansprache, Dokumenten und vor allem Vorurteilen.

Dieser Kurs bietet Hintergrundwissen, rechtliche Rahmenbedingungen und praktische Lösungsansätze. Raum für Austausch und Erfahrungsberichte wird geboten.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

Wie kommen eigentlich die Babys in den Bauch? Warum hat Bo zwei Papas? Ich habe Blut in Mamas Schlüpfer gesehen! Wie fühlt sich küssen an und was ist Sex? Kinder sind neugierig und entdecken die Welt. Dabei stellen sie viele Fragen und manchmal sind diese Fragen unangenehm und wir wissen gar nicht so genau wie wir darauf jetzt kindgerecht und trotzdem richtig antworten können. Wir stellen uns ein paar dieser Kinderfragen und finden gemeinsam gute Antworten.

Präsenzworkshop

- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

GESCHLECHTERSENSIBLE PÄDAGOGIK

Behandeln wir Jungen und Mädchen unterschiedlich? Ist das überhaupt problematisch und falls ja, wie ändern wir es dann? Was hat das mit Puppen- und Bauecken, Lob und Tadel, Sport und Basteln zu tun? Es wird ein gemeinsamer Reflexionsprozess angestrebt und daraus Handlungsalternativen entwickelt. Außerdem werden Materialien zur geschlechtersensiblen Pädagogik vorgestellt.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SEXUELLE ENTWICKLUNG & PUBERTÄTSFRAGEN

Was ist eine „normale“ kindliche sexuelle Entwicklung? Werden Kinder immer frühreifer und spielt Sexualität schon in der Grundschule eine Rolle? Wie können Themen der Sexualität in der Schule gut angesprochen werden und wo liegen hier möglicherweise Grenzen? Es geht darum zu erfahren was die kindliche Sexualität ausmacht und was sie von der Erwachsenensexualität unterscheidet. Insbesondere die Übergangsphase der Pubertät spielt eine entscheidende Rolle.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 490 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN UND GEWALT

Was ist eigentlich eine Grenzverletzung und was ein Übergriff? In welchem Zusammenhang wird von sexualisierter Gewalt oder Missbrauch gesprochen? Wie können Sie in der Einrichtung präventiv arbeiten, um solche Fälle zu vermeiden? Was ist ein Schutzkonzept und wie gehen Sie mit übergriffigen Kindern und Betroffenen um?

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SEXUELLE & GESCHLECHTLICHE VIELFALT

LGBTQIA* - was versteckt sich hinter diesen Buchstaben? Die Kinder und Jugendlichen wachsen in einer Welt auf, die divers ist und können jeder Farbe des Regenbogens verschiedene Geschlechtsidentitäten, sexuelle Orientierungen und Körperbilder zuordnen. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Begriffe und haben die Möglichkeit Stereotype zu hinterfragen.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 490 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SPRACHE IST EINE WAFFE

Im Klassenzimmer und auf dem Schulhof fallen Ausdrücke wie „Wichser und Schlampe“ und Sie sind unsicher im Umgang damit? Im Biologieunterricht sind Sie gezwungen über Sexualitäten und Körpermerkmale zu sprechen und finden nicht die richtigen Worte? Wir betrachten in diesem Kurs die Wirkmacht von Sprache, reflektieren eigene Gewohnheiten und begeben uns auf die Suche nach inklusiveren Sprachmöglichkeiten.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 490 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

TRANS* INTER* NICHTBINÄR

In der Einrichtung befinden sich Kinder/Eltern/ Fachkräfte, die sich als trans*,inter* oder nichtbinär identifizieren? Sie wissen vielleicht gar nicht so genau was das bedeutet und vor allem nicht wie Sie damit umgehen? So viele offene Fragen zu Toiletten, Sportunterricht, Klassenfahrten, Ansprache, Dokumenten und vor allem Vorurteilen.

In diesem Kurs werden grundlegende Fragen beantwortet, rechtliche Rahmenbedingungen besprochen und praktische Handlungsmöglichkeiten angeboten.

Präsenzworkshop

- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 490 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

In Ihrer Arbeit werden Sie mit provokanten Fragen wie: „Sind Sie eigentlich schwul?“ oder sexualisierten Sprüchen wie: „So ein Hurensohn“ konfrontiert. Kinder und Jugendliche werfen auf der einen Seite mit solchen Ausdrücken um sich und stellen auf der anderen Seite neugierige und schüchterne Fragen zu Sexualitäten. Scham und Unbeholfenheit herrschen bei intimen Themen vor.

In diesem Kurs erproben wir, wie Sie als pädagogische Fachkräfte auf vermeintliche Tabufragen reagieren können und wie ein Umgang mit sexualisierter Sprache gelingen kann.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

GESCHLECHTERSENSIBLE PÄDAGOGIK

Die Mädchen sind einfach besser in Deutsch und den Jungen liegen die naturwissenschaftlichen Fächer mehr? Im Schulalltag erkennen Sie die Geschlechterdifferenzen an mehreren Stellen deutlich. Vielleicht widerstrebt Ihnen diese stereotype Zweiteilung oder Sie empfinden Unsicherheiten und sind auf der Suche nach Optionen diese Muster zu durchbrechen.

Wir streben einen gemeinsamen Reflexionsprozess an und entwickeln daraus mögliche Handlungsalternativen.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

SEXUELLE BILDUNG IM UNTERRICHT

Sie sprechen in ihrem Unterricht über Schwangerschaftsverhütung, sexuell übertragbare Krankheiten, Menstruation und genitale Vielfalt? Der Lehrplan hält sich mit konkreten Handlungsempfehlungen hierzu zurück und das bietet Unsicherheit.

In diesem Kurs erhalten Sie Materialien, Methoden und neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu diesen Themen, um gestärkt in die Lehrtätigkeit zu gehen.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 3 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 490 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

PORNOS UND DICKPICS

Sie erfahren, dass Kinder und Jugendliche immer früher mit sexualisierten medialen Inhalten konfrontiert werden. Diesen Prozess betrachten Sie mit Sorge und sind auf der Suche nach Schutz. Wir besprechen rechtliche Grenzen, Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen und erörtern Chancen und Möglichkeiten.

Der Fokus liegt zum einen auf den Kindern und Jugendlichen, zum anderen aber auch auf den konkreten pädagogischen Handlungsmöglichkeiten für Fachkräfte.

- Präsenzworkshop
- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Schule und Hort
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Sie kommen gar nicht mehr hinterher bei all den Büchern, Materialien, Spielen und Methodenboxen, die Ihnen zum Thema Sexuelle Bildung angeboten werden? Vielleicht fehlen Ihnen aber auch vollkommen die Berührungspunkte und Sie fragen sich: Gibt es zu dem Thema „Pornos auf dem Schulhof“ eigentlich was? Welches Buch ist das Beste? Welchen Film zeige ich bloß? Hier haben Sie die Möglichkeit, sich zielgruppenspezifische Materialien anzuschauen, auszuprobieren, Methodenhinweise zu erhalten und eine bunte Kiste voller Ideen mit zurück zu nehmen.

Präsenzworkshop

- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat

Eine 4-jährige erzählt im Morgenkreis von einer sexuellen Begegnung, es finden Körpererkundungsspiele versteckt vor den Blicken der Erwachsenen auf der Hochebene statt oder Sie beobachten kindliche Masturbation im Schlafräum. Ein paar Jugendliche stehen um ein Handy herum und singen laut „Gib's mir Doggy“, ein Schüler wird ausgegrenzt, weil ein Nacktfoto von ihm durch eine Messengergruppe geschickt wurde. Diese oder andere Fälle finden in diesem Modul Platz. Wir besprechen Ihre Fälle und arbeiten Handlungsoptionen heraus. Falls in Ihrer Einrichtung keine aktuellen Fälle vorliegen, Sie aber präventiv arbeiten möchten, bringe ich gerne Fallbeispiele aus meiner pädagogischen Arbeit mit.

Präsenzworkshop

- Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte in Krippe und Kita
- Dauer: 2 Zeitstunden
- Ort: im FBZ Leipzig oder als Inhouse Veranstaltung
- Teilnehmer: max. 15 Personen
- Kosten: 350 € (ggf. zzgl. Reisekosten)
- Abschluss: Teilnahmezertifikat



Europäisches Bildungswerk
für Beruf und Gesellschaft 

Fach- und Berufsfachschulzentrum Leipzig
Hohmannstraße 7 | 04129 Leipzig | Fon: 03 41. 90 04 58 25 | fs-leipzig@ebg.de

Leiter: Tobias Zimmer | t.zimmer@ebg.de
Fachleiterin Sexuelle Bildung: Maren Pfeiffer | m.pfeiffer@ebg.de

zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 | trägerzertifiziert nach AZAV